

INVITO

L' A.S.D. PROSPORT di Trento organizza:

HALF MARATHON X-ROW 2009

OPEN ENDURANCE CHAMPIONSHIP

7^ EDIZIONE - Trento, 26 aprile 2009 ore 09.00

1) **SEDE GARA** Centro Sportivo Arcivescovile - via Endrici, 23 TRENTO.

2) **DISTANZA GARA** m. 21097 in singolo.

3) **CAPACITÀ LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Alla 7^ **HALF MARATHON X-ROW 2009 – “OPEN ENDURANCE CHAMPIONSHIP”** possono prendere parte concorrenti divisi nelle categorie: **Maschile** e **Femminile** con età minima di anni 16.

4) **IDONEITA' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione obbligatorio per partecipare alla competizione e di un documento di identità valido a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalla gara.

5) **PROGRAMMA GARE**

La competizione si disputerà sulla distanza di metri m. 21097 (pari alla distanza di mezza maratona). **Ore 09.00** – Partenza 1^ batteria. **Ore 11.00** – Partenza 2^ batteria.

6) **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alla 7^ **HALF MARATHON X-ROW 2009 – “OPEN ENDURANCE CHAMPIONSHIP”** dovranno essere redatte su apposito modulo di iscrizione e contenere generalità, data di nascita, categoria di peso (PL se peso leggero femminile fino a kg. 61.5 – maschile fino a kg. 75), Club di appartenenza ed essere inviate via fax a:

a.s.d. PROSPORT – v,lo del Vo', 52 - 38100 Trento **tel/fax. 0461.985399**

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24,00 di lunedì 20 aprile 2009.

La quota di partecipazione alla competizione è di € **15,00** da versare all'atto dell'accreditamento presso la sede della gara **fino alle ore 8.45** di domenica 26 aprile 2009.

7) **PREMI**

Saranno assegnate medaglie dal 1° al 6° classificato nella categoria maschile ed in quella femminile. Ulteriori premi saranno comunicati in sede gara.

8) **INDOOR ROWERS**

Le gare si disputeranno su una o più serie di 24 indoor rowers Concept2 mod. D PM4.

9) **LOGISTICA**

Per raggiungere il Centro Sportivo Arcivescovile via Endrici,23 sede della gara:

dal casello A22 – uscita Trento centro – seguire le indicazioni per il centro cittadino, l'impianto si trova nei pressi della sede RAI di Trento. Nel caso di pernottamento si potranno avere indicazioni tramite: Azienda di Promozione Turistica di Trento: tel. 0461.216000.

web: www.apr.trento.it www.trentino.to www.agriturismotrentino.com .

e-mail: prosport.tn@virgilio.it

I RECORD DELL'HALF MARATHON X-ROW

Maschile

CAT.	NOMINATIVO	CLUB	TIME	ANNO
Under 19	De Meio Sefano	Spintonic Belluno	1h 23:10.8	2004
20/29	Rivieri Diego	Fibra Rowing Roma	1h 13:36.8	2006
20/29 PL	Carbone Andrea	C.C. Aniene Roma	1h 21:15.6	2008
30/39	La Placa Bruno	Erg Team Roma	1h 17:28.9	2008
30/39 PL	Cantera Antonello	Fit Village Roma	1h 20:44.1	2003
40/49	Bert Renzo	Wellness Trento	1h 18:43.0	2007
40/49 PL	Romoli Emanuele	Prosport Trento	1h 19:06.7	2004
50/59	Valtorta Franco	Sisport Fiat Torino	1h 22:04.0	2008
50/59 PL	Romoli Emanuele	Prosport Trento	1h 18:21.8	2008
60/69	Girardi Franco	Prosport Trento	1h 36:22.0	2003
60/69 PL	Opi Pio	Progetto Sport BG	1h 37:11.0	2007
70/79 PL	Girardi Franco	Prosport Trento	1h 33:09.2	2008

Femminile

CAT.	NOMINATIVO	CLUB	TIME	ANNO
Under 19	=	=	=	=
20/29	Gasperat Sabrina	Prosport Trento	1h 32:22.3	2003
20/29 PL	Comini Lorenza	Kox Area Mantova	1h 32:21.4	2008
30/39	Trentini Cristina	Prosport Trento	1h 33:01.9	2004
30/39 PL	Pietrunti Cristina	Prosport Trento	1h:32.42.4	2008
40/49	Virtù Jolanda	Gymnasium Colleferro	1h 31:40.2	2003
40/49 PL	Lanzoni Sabina	Prog. Sport Bergamo	1h 33:25.0	2008
50/59	Gronauer Heidi	Prosport Trento	1h 42:11.0	2008
50/59 PL	Scarian Ivana	Prosport Trento	1h 38:08.6	2004
Over 60	=	=	=	=
Over 60 PL	Trentini Paola	Prosport Trento	1h 46:29.6	2004