

# 1° PROVA **IRON MAN** CIRCUIT

*Domenica 16 Gennaio 2011 Ore 10:00*



JOYNESS CLUB  
TORVAJANICA  
PRESSO IL CENTRO  
COMMERCIALE  
SEDICI PINI

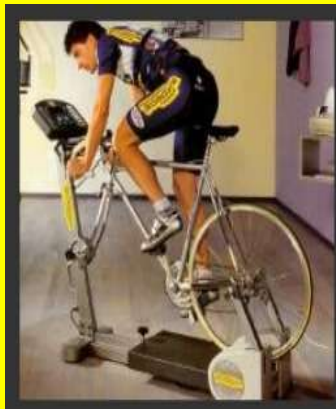


*Ciclismo 4 min*

*Corsa 4 min*

*Canottaggio 4 min*

*Sci fondo 4 min*



**TOTALE: 16 Minuti**

La prova consiste nello sviluppare in 16 minuti più metri possibili, sommando le singole quattro prove. Una classifica generale distinguerà per categorie maschili e femminili e pesi leggeri. Per informazioni: Alex Etzi 338.83.30.156, e-mail [alexetzi@yahoo.it](mailto:alexetzi@yahoo.it)