



## **I TEAM IN GARA**

### **Categoria assoluti maschile**

**Bert Renzo** – Trento  
**De Fazi Fabrizio** – Civitavecchia  
**Di Raffaele Emanuele** – Roma  
(\* **Grassi Gianmaria** – Casalmaggiore  
**Maddaloni Marco** – Civitavecchia  
**Pinardi Michele** – Casalmaggiore  
**Rivieri Diego** – Casalmaggiore  
**Romoli Emanuele** – Trento  
**Serena Mauro** – Belluno  
**Varamo Claudio** – Roma

### **Categoria pesi leggeri maschile**

**Albanese Mario** – Trento  
**Angeli Attilio** – Trento  
**Colletta Andrea** – Roma  
**Etzi Alex** – Roma  
(\* **Manfrone Alessandro** – La Spezia  
**Marchetti Paolo** – Roma  
**Mari Thomas** – Roma  
**Martelli Mauro** – Livorno  
**Mirabella Stefano** – Trento  
**Penner Andrea** – Trento

### **Categoria assoluti femminile**

**Bigatti Lorian** – Roma  
**Bizzarri Maria Teresa** – Roma  
**Caser Antonella** – Trento  
**Comini Lorenza** – Mantova  
**Fellin Alessandra** – Trento  
**Ferrari Simona** – Trento  
**Formica Manuela** – Casalmaggiore  
(\* **Moccia Cristina** – Roma  
**Pietrunti Maria Cristina** – Bergamo  
**Rupil Iva** – Roma

(\* **Team leader**

Assistenti dei Team: **Agoletto Luca** – **Gamba Roberto** – **Guerra Andrea** – **Resenterra Renzo** – **Durante Adriano** – **Prolli Francesca** – **Andreolli Angiola** – **Angela D'Apice** – **Domenico Cristofaro** – **Rosario Fontana** – **Alberto Ferrari**.



## TABELLA RAPPORTO PASSO/TEMPO

<b>PASSO</b>	<b>TEMPO</b>
1:18.0	4h 20' 00"
1:20.0	4h 26' 40"
1:22.0	4h 33' 20"
1:24.0	4h 40' 00"
1:26.0	4h 46' 40"
1:28.0	4h 53' 20"
1:30.0	5h 00' 00"
1:32.0	5h 06' 40"
1:34.0	5h 13' 20"
1:36.0	5h 20' 00"
1:38.0	5h 26' 40"
1:40.0	5h 33' 20"
1:42.0	5h 40' 00"
1:44.0	5h 46' 40"
1:46.0	5h 53' 20"
1:48.0	6h 00' 00"
1:50.0	6h 06' 40"
1:52.0	6h 13' 20"
1:54.0	6h 20' 00"
1:56.0	6h 26' 40"
1:58.0	6h 33' 20"
2:00.0	6h 40' 00"

## Ritrovo Team 100K

**ORE 10.00 – presso Area Concept2 Fitness Park 2008**

**(Milano - zona Arena Civica ingresso da via Elvezia)**

## Orario partenza 100K

**ORE 11.00 – Team Assoluti Femminile**

**ORE 11.40 – Team Pesi Leggeri Maschile**

**ORE 12.00 – Team Assoluti Maschile**