



ROWING



1° C2 OPEN INDOOR ROWING CHAMPIONSHIP

“TROFEO ISOLA DEL GIGLIO”

4 MINUTI

ISOLA DEL GIGLIO sabato 25 SETTEMBRE 2010

01) SEDE GARA: Isola del Giglio, Campese

02) DISTANZA GARA: 4 Minuti Sprint

03) Il 1° C2 Open Indoor Rowing Championship Trofeo Isola del Giglio è aperto a tutti senza limitazioni di età e di peso. I concorrenti verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

-Under 40 PL Femminile

-Under 40 HW Femminile

-Over 40 PL Femminile

-Over 40 HW Femminile

-Under 40 PL Maschile

-Under 40 HW Maschile

-Over 40 PL Maschile

-Over 40 HW Maschile

Il controllo del peso (femminile PL fino 61,50 Kg. - maschile PL fino 75 Kg.) potrà essere effettuato fino ad un'ora prima dell'inizio della batteria di appartenenza.

Nel caso di partecipazione numerosa l'organizzazione si riserva di suddividere i partecipanti secondo le categorie ufficiali degli Open d'Italia.

04) I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico per attività agonistica e un documento di identità valido pena l'esclusione dalla gara.

05) La competizione si svolgerà sulla distanza dei 4 minuti. Le gare si disputeranno su un'unica prova. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per categoria in base ai metri percorsi da ogni singolo atleta

06) Le gare inizieranno alle ore 15:00. Le batterie si susseguiranno con una frequenza di venti minuti l'una dall'altra. Al termine di tutte le batterie si svolgerà la premiazione.

07) Saranno assegnati trofei di 1° - 2° - 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria. Eventuali ulteriori premi saranno comunicati in sede di gara.

08) Le iscrizioni al 1° C2 Open Indoor Rowing Championship Trofeo Isola del Giglio devono essere inviate solo via FAX specificando per ogni partecipante: Nome e cognome, luogo e data di nascita, peso, club di appartenenza dell'atleta partecipante e Nome e Cognome e telefono di un referente responsabile. Al FAX va allegata la ricevuta del versamento della/e quota/e d'iscrizione. La quota di partecipazione alla manifestazione è di Euro 8,00 e va versata tramite bonifico bancario . Il FAX va spedito al n° 0564 808825.

09) Le gare si disputeranno su remo ergometri Concept2 con programma Venue Race e proiezione su maxi schermo.

10) Per raggiungere l'Isola del Giglio percorrere la s.s 1 Aurelia fino all'uscita per Orbetello poi prendere la s.s 161 fino ad Orbetello e seguire le indicazioni fino a Porto Santo Stefano. Da qui prendere il traghetto (Toremara o Maregiglio) fino a Giglio Porto (circa un'ora di traversata).

Per maggiori informazioni rivolgersi ad:

Alvaro 3356092966

Alessandro 3338398320

11) HOTEL CONVENZIONATI: Hotel Bahamas Giglio Porto tel. 0564 809254 mail info@bahamashotel.it