



**YACHT CLUB GAETA E.V.S**



## 1.- INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio indice e il Comitato Regionale Lazio della Federazione Italiana Canottaggio organizza, per il giorno **15 gennaio 2012**, con lo Yacht Club Gaeta E. V. S. e la collaborazione della "indoor Rowing s.r.l." **IL CAMPIONATO REGIONALE LAZIO INDOOR ROWING, 2012**

Le gare non sono valide ai fini delle classifiche nazionali, riservato alle Società affiliate alla F. I. C., per l'anno 2012, della Regione Lazio, nelle seguenti categorie :

<b>Allievi B1</b>	<b>mt. 1000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Allievi B2</b>	<b>mt. 1000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Allievi C</b>	<b>mt. 1500</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Cadetti</b>	<b>mt. 1500</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Esordienti Open</b>	<b>mt. 2000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>mt. 2000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Juniores</b>	<b>mt. 2000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Pesi Leggeri (*)</b>	<b>mt. 2000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Under 23</b>	<b>mt. 2000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Senior</b>	<b>mt. 2000</b>	<b>maschile e femminile</b>
<b>Master</b>	<b>mt. 1000</b>	<b>maschile e femminile</b>

(\*) Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini Max Kg. 75 e le donne fino a Kg. 61,50) sarà effettuato 2 o 1 ora prima della gara.

## 2 – LUOGO E ORARIO DI SVOLGIMENTO

La manifestazione, avrà luogo a Gaeta, presso il Palazzetto dello Sport, Via Marina di Serapo (www.yachtclubgaeta.it).

**Inizio Gare Ore 10.00**

## 2.- CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Tutti i concorrenti tesserati F.I.C.

Devono essere regolarmente tesserati alla F.I.C. per l'anno 2012 e possono partecipare ad una sola gara e specialità, e avere al seguito un documento d'identità valido a tutti gli effetti

## 3.- CLASSIFICHE

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti, e da una classifica per Società secondo i seguenti punteggi:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10° .....
45	40	35	30	25	20	15	10	5	2

- Il punteggio sarà assegnato ad ogni concorrente gara.
- Tutte le gare si disputeranno su remoergometri Concept2

## **6.- ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12.00 di giovedì 12 gennaio 2012 ad ognuno dei seguenti indirizzi secondo l' allegato "A"

- *Yacht Club Gaeta E.V.S. – Via Lungomare Caboto, 93 – 04024 Gaeta (LT) tel. 348 1399699 (rif. Claudio Castana) – Fax 0771464580 e-mail [info@yachtclubgaeta.it](mailto:info@yachtclubgaeta.it)*
- *Comitato Regionale Lazio – Via Vitorchiano, 113 – 00189 Roma tel. 063336665 – Fax 063340333 e-mail [ficrcl@alice.it](mailto:ficrcl@alice.it) Cell. 3384351406-*
- *Indoor Rowing s.r.l [info@concept2.it](mailto:info@concept2.it)*

La tassa d'iscrizioni sono fissate come segue:

**€ 6,00 per atleti e Amatori Allievi B1-B2/C – Cadetti - Ragazzi – Junior - U/23 – P.L. e Senior**  
**€ 12,00 per Master Open**

Il pagamento deve essere fatto con assegno non trasferibile intestata: F.I.C. - Comitato Regionale Lazio, il 15 gennaio 2012 dalle ore 08.30 alle ore 09.30 durante l'accreditamento, presso la Segreteria Gare.

## **7.- RITIRI**

Eventuali ritiri dovranno essere comunicati entro le ore 12.00 di Giovedì 12 gennaio 2012 al:

Yacht Club Gaeta E.V.S. - e-mail [info@yachtclubgaeta.it](mailto:info@yachtclubgaeta.it) tel. 348 1399699  
Comitato Regionale Lazio - e-mail [ficrcl@alice.it](mailto:ficrcl@alice.it) tel. 338 4351406  
Indoor Rowing s.r.l [info@concept2.it](mailto:info@concept2.it)

In caso di ritiro senza giustificazione (certificato medico) dopo la suddetta data i sodalizi interessati incorreranno nelle sanzioni previste dal Codice delle Regate (multa di € 25,00 per concorrente oltre alla relativa tassa d'iscrizione)

## **8.- COMITATO DI GARA**

Il Comitato di Gara si riunirà Giovedì 12 gennaio 2012 alle ore 12.00 presso questo Comitato per la verifica delle iscrizioni ed il controllo generale della manifestazione.

## **9.- ACCREDITAMENTO**

La Segreteria Gare, stamperà un programma diviso per categorie e orario, e sarà affisso ad un tabellone ed una copia sarà fornita ad ogni Società.

L'accreditamento avverrà presso la sede della manifestazione – Palazzetto dello Sport, Via Marina di Serapo dalle ore **08.30 alle ore 09.30** di Domenica **15 gennaio 2012**, alla presenza di un Giudice Arbitro che controllerà i documenti.

L'accreditamento potrà essere fatto da un rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione, il quale può delegare per iscritto un' altro rappresentante di Società. In difetto i partecipanti saranno esclusi dalle gare.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare le Società saranno affisse al tabellone o saranno ricordate dallo Speaker durante la manifestazione.

## **10.- PREMIAZIONI**

Saranno assegnate le medaglie di 1° , 2° e 3 grado ai primi tre classificati d'ogni categoria. Coppe alle prime tre squadre classificate. In caso di parità sarà premiata la Società più numerosa.

## **11.- REMOERGOMETRI**

Le gare si disputeranno su serie di 10 / 15 remoergometri Concept2

Il riscaldamento sarà effettuato su altri remoergometri situati in zona apposita.

## **12.- ASSISTENZA SANITARIA**

I servizi d'assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno mezz'ora prima della prima gara e terminerà trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova in programma.

## **13.- DISPOSIZIONI GENERALI**

Per quanto non contemplato nel presente Bando valgono le disposizioni del Regolamento settore Rowing del C.d.R. della F.I.C.

## **14.- ALLEGATI**

- Allegato "A" – Modulo Iscrizioni

### **Comitato Regionale F.I.C.**

Il Segretario  
Emilio Giannini

Il Presidente  
Marcello Scifoni

### **Federazione Italiana Canottaggio**

Il Segretario  
Monica De Luca

Il Presidente  
Enrico Gandola

### **Comitato Organizzatore**

Yacht Club Gaeta E.V.S.

Il Presidente  
Vincenzo Addressi

C.O.N.I.  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO  
COMITATO REGIONALE LAZIO

MODULO ISCRIZIONI PER TUTTI

ISCRIZIONE DELLA SOCIETA' - F.I.C. :

\_\_\_\_\_ (indicare l'esatta denominazione della societa')

Alla seguente gara (Camp. Regionale Indoor Rowing 2012)

\_\_\_\_\_ (specificare la gara)

Indicazione della gara (categoria)	COGNOME E NOME (stampatello leggibile)	Data di nascita	Peso - gruppo anni Kg.	Tessera Federale FIC	Record

Responsabile per l'accREDITAMENTO: Sig. \_\_\_\_\_ (recapito telef.)  
Cell. \_\_\_\_\_

Allenatore: Sig. \_\_\_\_\_ (recapito Tel \_\_\_\_\_  
Il sottoscritto

dichiARA che le iscrizioni sono fatte in base al C.d.R

Il Presidente della Società

Timbro Società