

INVITO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica PROSPORT di Trento organizza il:

5° TRIDENTUM OPEN - INDOOR ROWING TROFEO "CITTA' DI TRENTO"

Trento, domenica 29 marzo 2009 – Ore 10.00

1) **SEDE GARA:** Centro Sportivo "Arcivescovile" - via Endrici, 23 Trento. 2) **DISTANZA GARA** m. 2000 in singolo.

3) **CAPACITÀ LIMITI DI PARTECIPAZIONE:** al 5° TRIDENTUM OPEN - TROFEO "CITTA' DI TRENTO" possono prendere parte concorrenti divisi nelle seguenti categorie:

U18M - fino a 18 anni maschile	U18W - fino a 18 anni femminile
U29M - fino a 29 anni maschile	U29W - fino a 29 anni femminile
U29ML - fino a 29 anni maschile Pesi Leggeri	U29WL - fino a 29 anni femminile Pesi Leggeri
30/39M - da 30 a 39 anni maschile	30/39W - da 30 a 39 anni femminile
30/39ML - da 30 a 39 anni maschile Pesi Leggeri	30/39WL - da 30 a 39 anni femminile Pesi Leggeri
40/49M - da 40 a 49 anni maschile	40/49W - da 40 a 49 anni femminile
40/49ML - da 40 a 49 anni maschile Pesi Leggeri	40/49WL - da 40 a 49 anni femminile Pesi Leggeri
O50M - 50 anni e oltre maschile	O50W - 50 anni e oltre femminile
O50ML - 50 anni e oltre maschile Pesi Leggeri	O50WL - 50 anni e oltre femminile Pesi leggeri

Il **controllo del peso** della categoria Pesi Leggeri (maschile fino a Kg.75,00 - femminile fino a kg.61,5) sarà effettuato dalle ore 8.30 alle ore 9.30. Per la partecipazione alle categorie sarà considerata **l'età al giorno della gara**.

4) **IDONEITA' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione obbligatorio per partecipare alla competizione e di un documento di identità valido a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalle gare.

5) **PROGRAMMA GARE**

Le competizioni si disputeranno sulla distanza di metri 2000. Le gare saranno effettuate in **UNICA PROVA** ed ogni concorrente può disputare una sola prova. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.

Ore 10.00 - Inizio gare. Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti. **Ore 13.00** - Premiazioni

6) **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni al 5° TRIDENTUM OPEN - TROFEO "CITTA' DI TRENTO" dovranno essere inviate **solo via fax** specificando **per ogni partecipante**: cognome, nome, data di nascita, peso, categoria, tempo previsto sui m. 2000, club di appartenenza. Il fax dovrà essere corredato dal cognome e nome di un referente (in caso di club) con relativo recapito telefonico e indirizzo mail. Il fax va indirizzato a: PROSPORT - v.lo del Vo', 52 - 38100 Trento **tel./fax. 0461.985399**

Le iscrizioni si chiudono alle ore 24.00 di lunedì 23 marzo 2009

(iscrizioni pervenute oltre la data prevista o con dati incompleti non verranno accettate)

La quota di partecipazione alla competizione è di **€ 15,00** da versare all'atto dell'accreditamento presso la sede della gara **fino alle ore 9.00** di domenica 29 marzo 2009.

7) **PREMI**

Saranno assegnate trofei di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria. Verranno assegnati altresì i Trofei "Città di Trento" Indoor Rowing al partecipante **maschile** ed a quello **femminile** che più di ogni altro si sarà avvicinato con il proprio tempo al record del mondo della propria categoria sui m. 2000. Ulteriori premi saranno comunicati in sede gara. Risultati, classifiche e fotografie su: www.concept2.it e www.rowingsport.it

8) **INDOOR ROWERS**

Le gare si disputeranno su una serie di minimo 8 indoor rowers Concept2 mod. D PM4 con il sistema Venue Race. Il riscaldamento sarà effettuato su altri indoor rowers Concept2 situati in zona apposita.

9) **LOGISTICA**

Per raggiungere la **Palestra "Arcivescovile" via Endrici, 23 - Trento** sede della gara:

dal casello A22 - uscita Trento centro - seguire le indicazioni per il centro cittadino, l'impianto si trova nei pressi della sede RAI di Trento. Nel caso di pernottamento si potranno avere indicazioni tramite:
Azienda di Promozione Turistica di Trento:: tel. 0461.216000 web: www.ap.trento.it
Oppure: www.trentino.to www.agriturismotrentino.com

I RECORD DEL "TRIDENTUM OPEN"- INDOOR ROWING

MASCHILE

Categoria	Nominativo	Club	Time	Anno
Under 29	Rivieri Diego	Rowing's Crew Roma	6:18.5	2007
Under 29 PL	Alfonsi Filippo	Rowing's Crew Roma	6:44.1	2007
30/39	Rivieri Diego	Prosport Trento	6:18.6	2008
30/39 PL	Pancieri Leonardo	Spintonic Belluno	6:46.5	2006
40/49	Varamo Claudio	Erg Team Roma	6:27.8	2008
40/49 PL	Angeli Attilio	Prosport Trento	7:04.6	2008
Over 50	Lorenticchio Giuseppe	Sportpiù Bergamo	7:25.3	2006
Over 50 PL	Romoli Emanuele	Prosport Trento	6:42.9	2007

FEMMINILE

Categoria	Nominativo	Club	Time	Anno
Under 29	Formica Manuela	Master Casalmaggiore	7:41.9	2006
Under 29 PL	Comini Lorenza	Kox Area Mantova	8:05.6	2008
30/39	Paternoster Cristina	Wellness Mezzolombardo (TN)	7:47.9	2007
30/39 PL	Aceti Floriana	Rowing's Crew Roma	7:56.2	2007
40/49	Battaini Flavia	Wellness Mezzolombardo (TN)	8:28.0	2006
40/49 PL	Moccia Cristina	Rowing's Crew Roma	7:58.6	2007
Over 50	Bigatti Loriana	Rowing's Crew Roma	8:20.8	2007
Over 50 PL	Turri Luisella	Prosport Trento	9:17.0	2008

RECORD DEL TROFEO "CITTA' DI TRENTO"

NOMINATIVO	CLUB	TIME	WORLD RECORD	DIFFERENZA
Varamo Claudio	Rowing's Crew Roma	6:27.8	5:57.8	92.26%
Moccia Cristina	Rowing's Crew Roma	7:58.6	7:09.6	89.76%